

Changer et Grandir de Always

Feuille d'activité 1

Présentation de Terry

Bonjour! Je m'appelle Terry. Est-ce que tu t'es déjà senti comme moi? Comme si tout ton corps se transformait. J'ai parfois l'impression qu'un extraterrestre en a pris possession. On dirait que chaque jour apporte un nouveau changement.

J'ai remarqué, entre autres choses, qu'aucun de mes vêtements ne semble me faire très longtemps. Mes jeans sont trop courts (ou mes jambes trop longues). Mes T-shirts sont trop serrés. Même mes pieds semblent grandir d'un point tous les six mois. Par contre, je suis plutôt content d'être plus grand. Mes parents pensent que je serai plus grand qu'eux.

Je ne suis pas sûr de ce que je pense de certains changements. Par exemple, j'ai des poils à des endroits où je n'en ai jamais eus. Il y a aussi une personne dans

ma classe qui me plaît vraiment. Chaque fois que nous sommes près l'un de l'autre, je deviens comme nerveux et je rougis. Quel idiot!

Certains des changements que je vis sont vraiment gênants. Je m'inquiète au sujet de mon odeur corporelle, et ce, même si je prends une douche et si j'utilise du déodorant tous les jours. En plus, il y a les boutons, bien connus de tous. Juste au moment où tu te prépares à aller à un endroit spécial, pour voir cette « personne », un bouton apparaît comme par magie.

Je me demande parfois qu'est-ce qui m'attend encore. Je me rends compte que je deviens un adulte, et je me sens plus mature qu'il y a deux ans. Tout le monde semble survivre à la puberté. J'imagine que j'y arriverai aussi. En fait, j'ai hâte de voir ce que l'avenir me réserve.

Faites une liste de quelques changements qui se produisent à la puberté. Présentez ces changements sous la forme du tableau suivant :

Changements survenant à la puberté	Changements se produisant seulement chez les garçons	Changements se produisant seulement chez les filles	Changements se produisant chez les garçons et les filles
ex. : grandir			✓

Complétez quelques-unes des phrases suivantes :

Je suis content(e) d'être un garçon/une fille parce que... _____

J'ai remarqué que... _____

Je pense souvent à... _____

Je me sens parfois comme le seul/la seule à... _____

J'ai hâte de/que... _____

Selon moi, la puberté c'est... _____

ACTIVITÉ FACULTATIVE

Écrivez certaines de vos phrases à compléter sur une bande de papier apposée au mur qui servira de tableau à graffitis sur la puberté.